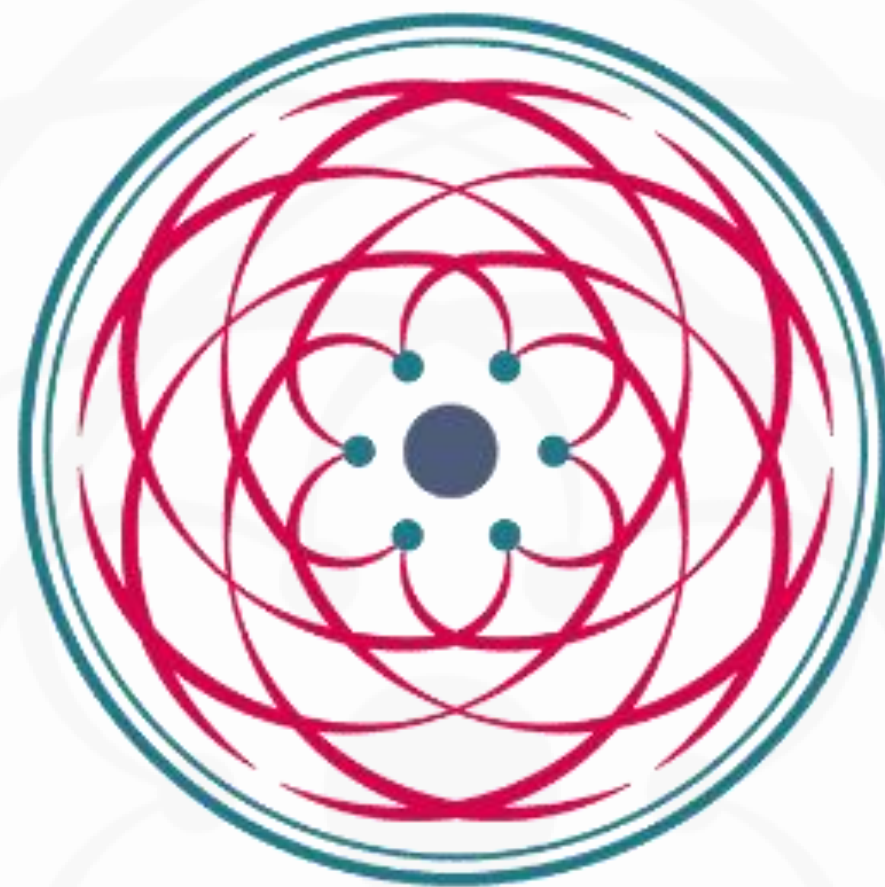




Rete al Femminile

Leadership femminile – Donata Bruzzi

anno 2023

Leadership Femminile

Cosa significa essere leader come imprenditrici, libere professioniste, lavoratrici autonome, freelance?



Leadership Femminile



Rete al Femminile

Donne, leadership e autostima

Stereotipi nel lavoro

- ...disponibili
- ...accondiscendenti
- ...capaci di ascolto
- ...emotive
- ...volubili
- ..influenzabili
- ...perfezioniste
- ...precise
- ...ordinate
- ...esecutrici



Le caratteristiche della leadership

- a) valori
 - b) vision;
 - c) autenticità;
 - d) allineamento;
 - e) scopo.
- (J. Whitmore, *Coaching*)

Quali sono i miei valori?
Verso dove sto andando?
Sono autentica?
Sono responsabile?





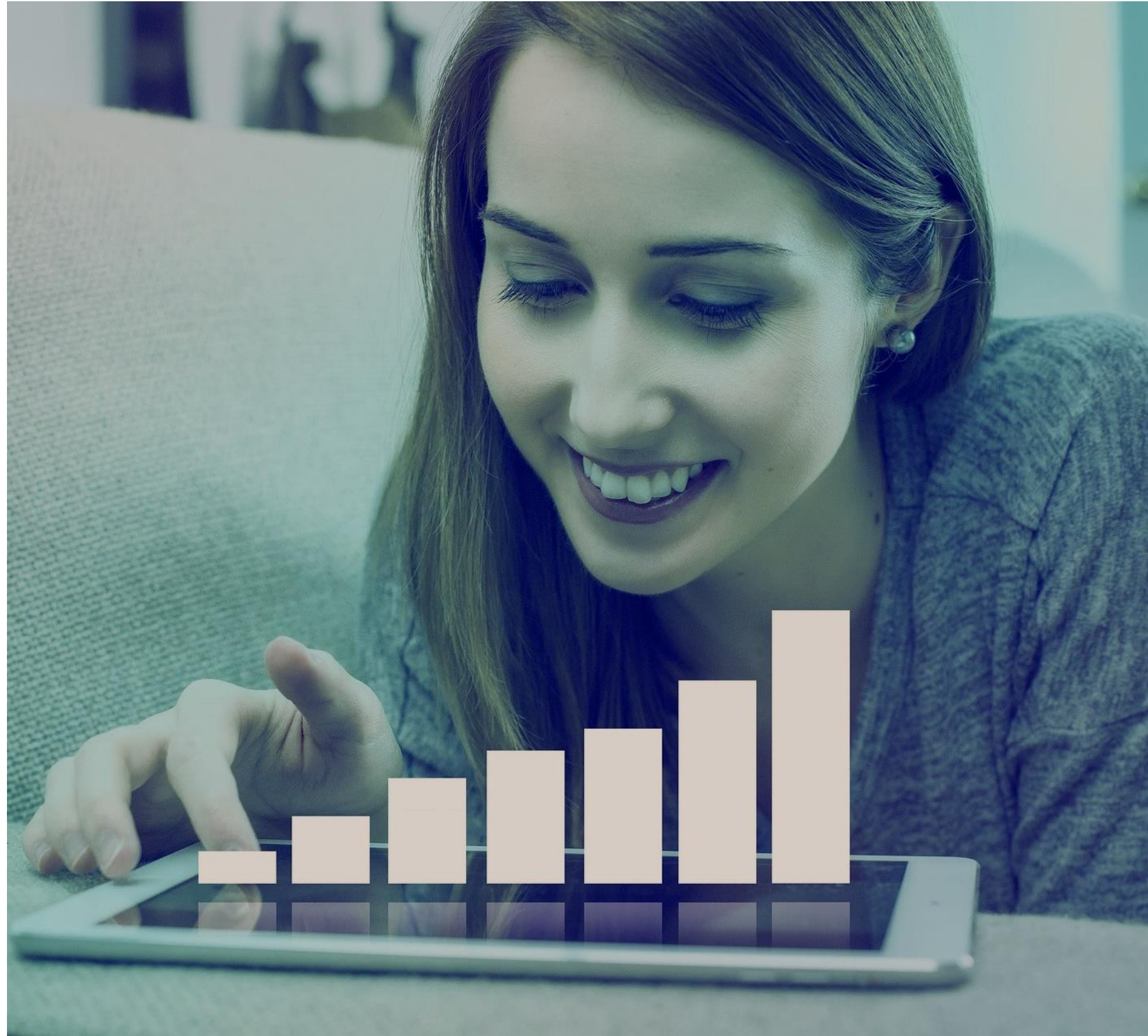
Cos'è l'autostima?

L'essenza dell'autostima è fidarsi della propria mente e sapere di meritare la felicità.

(N. Branden, *I sei pilastri dell'autostima*)

Come impatta

Competenze	Relazione	Atteggiamenti	Valore €
• Insicurezza nelle proprie capacità e “sindrome dell’impostore” • Perfezionismo • Paura dell’errore	• Relazioni che vanno oltre il piano professionale • Poca assertività • Paura dei conflitti	• Eccesso di disponibilità (tempo, ascolto, ecc.) • Limitata fiducia nel futuro e tendenza a fare scelte conservative • Non fare auto-promozione	• Difficoltà ad attribuire il giusto valore economico



Cosa imparare

- ✓ Essere consapevoli: chi sono, cosa voglio, dove sto andando
- ✓ Separare persona e ruolo
- ✓ Autoefficacia
- ✓ Accettare l'errore
- ✓ Mantenere la giusta distanza
- ✓ Presentare i propri successi
- ✓ Andare oltre



Obiettivi e leadership

"Il nostro percorso esistenziale, come la nostra autostima, si evolve e si trasforma procedendo per obiettivi successivi. Porsi uno scopo è un modo per mettere ordine nella realtà che, spesso, segue un flusso imprevedibile"

(M. Menditto, *Autostima al femminile*)

Leadership Femminile



Rete al Femminile

COACHING

JOHN WHITMORE

La nuova edizione arricchita e aggiornata
del bestseller internazionale

COACHING

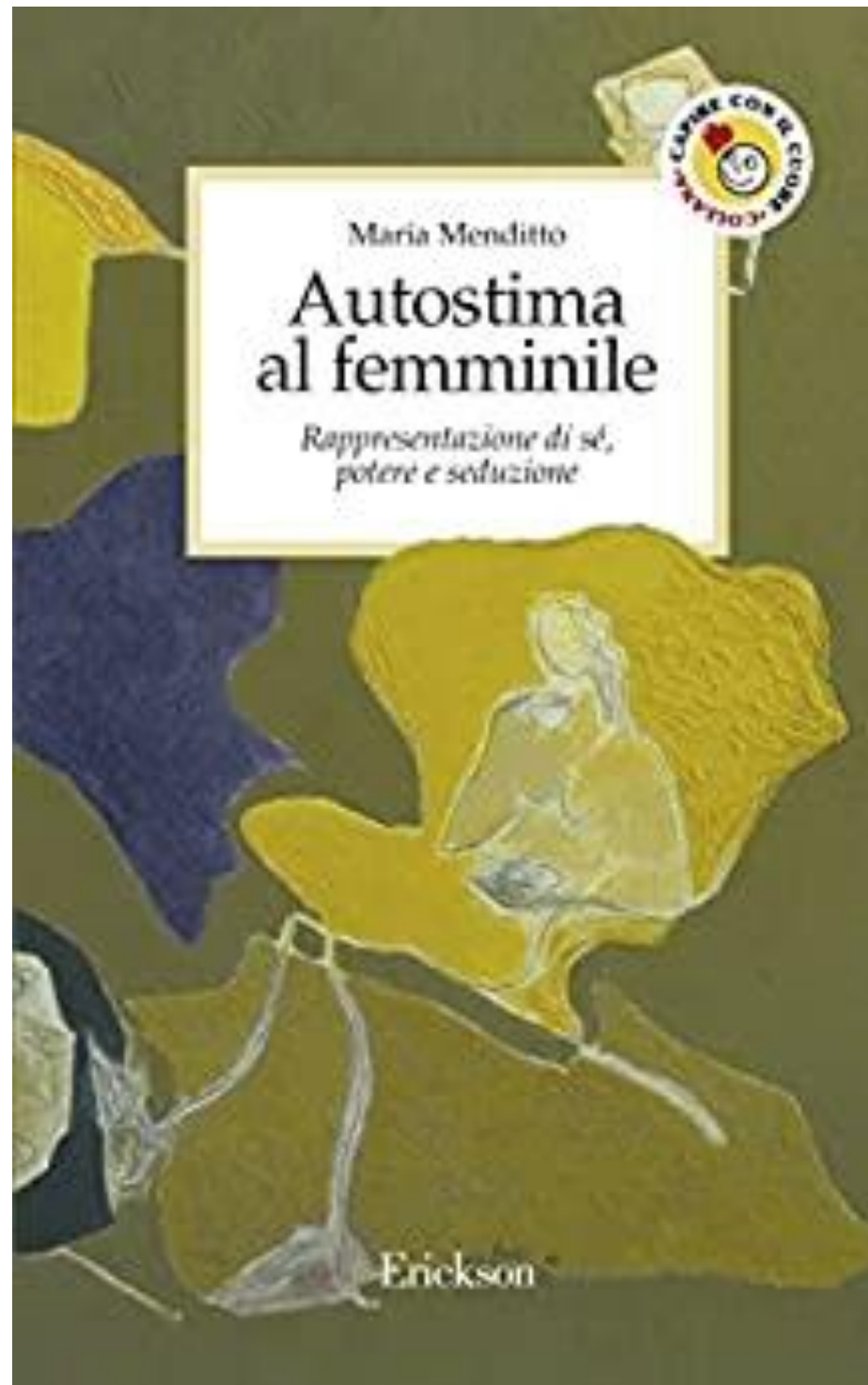
COME RISVEGLIARE
IL **POTENZIALE UMANO**
NELLA **VITA PROFESSIONALE**
E **PERSONALE**

“ Il libro da cui partire
e a cui tornare.”

Antonella Rizzuto
Presidente dell'Associazione Professionale Nazionale del Coaching

**CORSO
IN REGALO**

Acquista questo libro
e frequenta gratuitamente
un corso di Coaching.
Leggi il retro del libro



I SEI PILASTRI DELL'AUTOSTIMA

NATHANIEL
BRANDEN

«Dal pioniere
nel campo dell'autostima
un testo equilibrato,
chiaro e ben documentato.»

OGGI



TEA

Leadership Femminile



Rete al Femminile



Donata Bruzzi

Psicologa psicoterapeuta e Professional Certified Coach, consulente per i privati e per le imprese

- www.donatabruzzo.it
- info@donatabruzzo.it